

CARDÁPIO ALMOÇO FEVEREIRO

		PRATO PRINCIPAL	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO 1	GUARNIÇÃO 2	SALADAS	SALADAS	SALADAS	SOBREMESA	FRUTA	SUCO
QUA	01/fev	CANELONE DE FRIOS	BIFE GRELHADO	COUVE FLOR REFOGADA	ACELGA REFOGADA	ALFACE AMERICANA	TOMATE	PEPINO	CREME DE PAPAYA	MAMÃO	LIMÃO
QUI	02/fev	FILÉ DE FRANGO A MILANESA	HAMBÚRGUER A PIZZAIOLO	CREME DE MILHO	REPOLHO BICOLOR	ALFACE CRESPA	TOMATE	BERINJELA	GELATINA DE ABACAXI	MELÃO	ABACAXI
SEX	03/fev	LOMBO SUÍNO MEXICANO	FRANGO ASSADO	FAROFIA SIMPLES	ESPINAFRE TEMPERADO	ALFACE MIMOSA	TOMATE	MILHO VERDE	BICHO DE PÉ	PÊRA	MORANGO
SEG	06/fev	TORTA MADALENA	FILÉ DE COXA GRELHADO	CENOURA AO VAPOR	ESCAROLA REFOGADA	ALFACE AMERICANA	TOMATE	BETERRABA RALADA	GELATINA COLORIDA	MELANCIA	LARANJA
TER	07/fev	FILÉ MIGNON AO MOLHO DE CHAMPIGNON	SALSICHA AO SUGO	BRÓCOLIS AO ALHO	ACELGA AO VAPOR	ALFACE LISA	TOMATE	ERVILHA	PICOLÉ DE UVA	MANGA	MARACUJÁ
QUA	08/fev	ESPETINHO DE FRANGO	ISCAS DE CARNE AO MOLHO SHOYO	YAKISSOBA	CHUCHU TEMPERADO	MIX FOLHAS	TOMATE	AZEITONA PRETA	GELATINA DE CEREJA	ABACAXI	UVA
QUI	09/fev	PANQUECA DE FRANGO COM REQUEIJÃO	BIFE GRELHADO	SELETA DE LEGUMES	REPOLHO REFOGADO	ALFACE CRESPA	TOMATE	BATATA BOLINHA	TORTELETA DE MORANGO	KIWI	LIMÃO
SEX	10/fev	TIRINHA DE PEIXE	FILÉ DE FRANGO A PIZZAIOLO	BATATA CORADA	ABOBRINHA AO VAPOR	ALFACE MIMOSA	TOMATE	GUACAMOLE	GELATINA DE LIMÃO	MAMÃO	ABACAXI
SEG	13/fev	STROGONOFF DE FRANGO	CONTRA FILÉ ACEBOLADO	BATATA PALHA	COUVE FLOR COM CENOURA	ALFACE LISA	TOMATE	BETERRABA RALADA	SALAMINHO DE CHOCOLATE	ABACAXI	TANGERINA
TER	14/fev	FILE DE CHESTER AO MOLHO DE LARANJA	MAMINHA ASSADA	SELETA DE LEGUMES	CENOURA COM VAGEM	MIX FOLHAS	TOMATE	FEIJÃO BRANCO	GELATINA DE PÊSSEGO	LARANJA	MANGA
QUA	15/fev	SALMÃO GRELHADO	BIFE ACEBOLADO	MACARRÃO AO SUGO	ACELGA COM BACON	ALFACE AMERICANA	TOMATE	CENOURA	PICOLÉ DE LIMÃO	NECTARINA	ABACAXI
QUI	16/fev	MUSSAKA	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	LEGUMES GRELHADOS	ESPINAFRE AO VAPOR	ALFACE CRESPA	TOMATE	PEPINO	GELATINA DE MORANGO	MELANCIA	LIMÃO
SEX	17/fev	ALMÔDEGAS AO SUGO	FRANGO ASSADO	NHOQUE	COUVE REFOGADA	ALFACE MIMOSA	TOMATE	CHUCHU	PUDIM DE LEITE CONDENSAD	MAÇÃ	MORANGO
SEG	20/fev	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
TER	21/fev	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
QUA	22/fev	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
QUI	23/fev	EMPANADO DE FRANGO COM QUEIJO	OMELETE DE FORNO	BRÓCOLIS REFOGADO	ACELGA TEMPERADA	ALFACE LISA	TOMATE	ABOBRINHA	SORVETE DE CHOCOLATE	GOIABA	LIMÃO
SEX	24/fev	LASANHA DE PEITO DE PERU	BIFE ACEBOLADO	LEGUMES GRELHADOS	ESPINAFRE REFOGADO	ALFACE AMERICANA	TOMATE	TRICOLOR	GELATINA DE LARANJA	UVA	ABACAXI
SEG	27/fev	BIFE ACEBOLADO	CHICKEN POP CORN	REPOLHO TEMPERADO	ABOBORA REFOGADA	ALFACE CRESPA	TOMATE	MAIONESE CROQUI	GELATINA DE LIMÃO	LARANJA	LIMÃO
TER	28/fev	LAGARTO ASSADO	FILÉ DE FRANGO GRELHADO	TEMPURÁ DE LEGUMES	ESCAROLA AO VAPOR	ALFACE AMERICANA	TOMATE	BERINJELA	COCADA CREMOSA	BANANA	LARANJA
QUA	29/fev	BISTECA SUÍNA GRELHADA	ESPETO BOVINO	LEGUMES GRELHADOS	COUVE REFOGADA	ALFACE MIMOSA	TOMATE	BETERRABA	SPUMONE DE UVA	MANGA	TANGERINA

Obs: Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio. Qualquer dúvida ou sugestão favor entrar em contato com GRSA. Fone: (11) 5081-8434